

22 de agosto de 1963

Published on Fidel Castro, soldado de las ideas (<http://www.fidelcastro.cu>)

“El deporte ayuda a la salud; el deporte hace fuerte —no solo físicamente, hace fuerte también moralmente—, hace fuerte también el carácter, hace fuerte también la voluntad; el deporte educa los músculos y educa el carácter; desarrolla la inteligencia, hace ciudadanos más saludables, más preparados y más desarrollados en todos los sentidos”.

Zum Originaltext: [Discurso pronunciado en la inauguración de los Primeros Juegos Deportivos Escolares Nacionales, en el Estadio de Becarios, 22 de agosto de 1963](#)

Source URL: <http://www.fidelcastro.cu/de/node/69477?width=600&height=600>