

17 de junio de 2005

Publicado en Fidel soldado de las ideas (<http://www.fidelcastro.cu>)

"El deporte es y debe ser uno de los medios más eficaces con que cuenta la sociedad para contribuir al fomento del bienestar y la salud de los ciudadanos, para el desarrollo del espíritu de superación y de emulación entre las personas, para la consolidación de hábitos de disciplina social, de solidaridad entre los hombres, para el cultivo de una mejor calidad de vida; en una palabra, para la realización plena del ser humano".

Referencia al texto original: [Discurso pronunciado en la inauguración de los Primeros Juegos Deportivos del ALBA, 17 de junio de 2005](#)

URL de origen: <http://www.fidelcastro.cu/es/citas/17-de-junio-de-2005?width=600&height=600>