

22 de agosto de 1963

Publicado en Fidel soldado de las ideas (<http://www.fidelcastro.cu>)

“El deporte ayuda a la salud; el deporte hace fuerte —no solo físicamente, hace fuerte también moralmente—, hace fuerte también el carácter, hace fuerte también la voluntad; el deporte educa los músculos y educa el carácter; desarrolla la inteligencia, hace ciudadanos más saludables, más preparados y más desarrollados en todos los sentidos”.

Referencia al texto original: [Discurso pronunciado en la inauguración de los Primeros Juegos Deportivos Escolares Nacionales, en el Estadio de Becarios, 22 de agosto de 1963](#)

URL de origen: <http://www.fidelcastro.cu/es/citas/22-de-agosto-de-1963?width=600&height=600>