

## 30 de outubro de 2011

Published on Fidel soldado de las ideas (<http://www.fidelcastro.cu>)

---

"O mais importante do movimento olímpico é a conceição do esporte como instrumento de educação, saúde e amizade entre os povos; um antídoto real a vícios como as drogas, o consumo de tabacos, o abuso de bebidas alcoólicas, e os atos de violência que tanto afetam a sociedade humana".

Referência ao texto original: [A FAÇANHA DE GUADALAJARA, 30 de outubro de 2011](#)

---

**Source URL:** <http://www.fidelcastro.cu/pt-pt/citas/30-de-outubro-de-2011-0?width=600&height=600>